

尿漏れに対する排尿方法 としてのおむつ

むつき庵の設立と実施していること
—自己紹介に代えて



おむつの事例からケアを考える

- 父は寝ているうちにおむつを外してしまって、困っています。
- なぜこのようなことが起こるのか
- どうしたらいいのか



母に手袋が必要です

- 相談者の母は介護度4・在宅の方で軽い認知症
- ほぼ寝たきりの状態で、体は拘縮している
- ヘルパーさんがおむつ交換をするときに



全体をみないケアが身体を損ねる

- 褥そうができないように、体位変換
褥そうができればエアーマット

(しかし何重ものおむつが、仙骨部に褥瘡をつくる)
これでいいのだろうか？



身体をちゃんと観ること

- 爪がのびていないか
- 枕の高さはいいのか
- 椅子や車いすにちゃんと座れているか



ポイントは「心地よい身体」

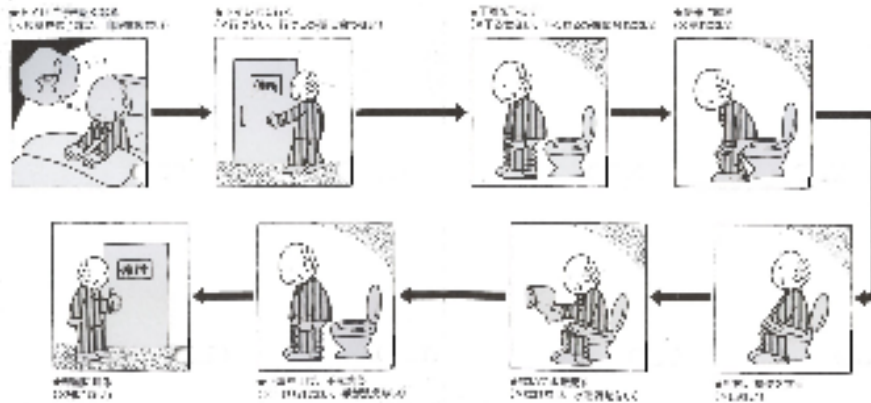
- しっかり食べて排泄する。そのために大切なのは姿勢

排泄トラブルが起こるのはなぜ？

- トイレまで間に合わないのは？
身体機能が低下している？
手すり、歩行器、車いす・・・
トイレが分からない・排泄行為が分からない・・・

膀胱尿道機能のトラブル？

トイレまでの動作を確認する



おむつは選択が大切

- おむつをいい加減に選ぶと
- 皮膚トラブル
- 褥そう
- 動きにくい
- 姿勢をくずす
- 尊厳を失う
- イライラする

おむつという言葉

- 排泄アウター
外側で尿パッドを固定するもの
- 排泄インナー
内側で尿や（便）を吸収するもの



漏れたからこのおむつが駄目？

- 何時間くらいのあいだに、排尿量は？
- どんな姿勢？
- どこから漏れた？
- どれくらい漏れた？
- 本人の肌の状態は？



おむつのサイズが合わないと

- 漏れの原因
- パンツのゴムの跡がついたような発赤
- 不快
- 肌への刺激となってスキントラブルの原因となる



おむつの選び方とケア

- 体に合った適切な大きさ
- 排尿量に合ったもの
- 適切な位置に置くこと
- バックシートに通気性があるもの
- アウター一枚。インナー一枚
- そのうえで組み合わせが大切



おむつの組み合わせ、基本原則



おむつのあてかたの基本





「とにかくやってみよう」

知的障害に加え認知症のある方の一事例